



## Tourenprogramm

### MTB-Club Karlsruhe

#### BIKETREFF

Für wen?

Für alle! Auch Nicht-Mitglieder sind willkommen!

Anfragen zu Touren & Teilnahme bitte an [biketreff@mtb-karlsruhe.de](mailto:biketreff@mtb-karlsruhe.de) [1]

Alle Touren starten, wenn nicht anders angegeben, um 10:00 am Vereinsheim in der Battstr. 85, 76199 Rüppurr

---

#### **Mittwoch, 14. März 2012 - 8:00 - Sonntag, 18. März 2012 - 18:00 - Mallorca Freizeit & Opening**

Konditionslevel: 2.5 \* / Techniklevel: 2.5 \*

Tourguide: Rafaella "Roxy" Wieschollek

Treffpunk: Baden Airpark, Flughafen Karlsruhe/Baden-Baden

Freizeit auf Mallorca

Wir planen in diesem Jahr mit der Unterstützung von Rafaella eine Freizeit auf Mallorca zur Einstimmung auf die kommende Saison! Rafa arbeitet seit 2 Jahren als Bike-Guide auf Mallorca und betreibt ROXYBIKE, sie wird dafür sorgen, dass der Anteil an Trails hoch und Asphaltpassagen entsprechend gering bleiben!

ROXYBIKE bietet

- Flug am 14.03./18.03 ab Karlsruhe/Baden-Baden
- 4 Tage HP, Transfer und 3 geführte MTB-Touren mit hochwertigem Leihfully
- Flughafentransfer von/nach Palma
- 3 ganztages MTB-Touren inkl. Radon Leihfully, Leihhelm auf Wunsch
- Roxybike T-Shirt, Trinkflasche, Snack
- Testmöglichkeit von SIGMA und SQLab Produkten (Helmlampen, Sättel und Griffe)

PREIS GILT NUR FÜR MITGLIEDER DES MTB-CLUBS KARLSRUHE

4 Nächte HP inkl. Flug und Transfer ab 424 €

Interessenten melden sich bitte über [biketreff@mtb-karlsruhe.de](mailto:biketreff@mtb-karlsruhe.de) [1]

Weitere Infos auch hier: <http://www.roxybikes.de/spezielle-mtb-events-roxybike.html> [2]. Fragen zur Reise bitte an [info@roxybike.com](mailto:info@roxybike.com) [3]

---

#### **Sonntag, 6. Mai 2012 (ganztägig) - MaiBike 2012 - Vorankündigung**

Konditionslevel: 2.0 \* / Techniklevel: 2.0 \*

Tourguide: Ausgeschilderte CTF

Treffpunk: Vereinsheim, Battstraße 85, 76199 Karlsruhe

Die nächste MaiBike findet am 6. Mai 2012 statt.

Das Programm ist bereits am werden! Eines sei schon verraten: Wir werden neue Strecken für euch vorbereiten.

Details im Frühjahr unter [www.maibike.eu](http://www.maibike.eu) [4] und hier



---

## **DIENSTAGS Jugend-Biketreff**

Für Jugendliche ab 14. Cross Country, Freeride, Dirt – gemeinsam Spaß haben. Wir probieren alles.  
Treff 17:15 Uhr am Vereinsheim „Radhaus“.

T: 1 bis 2 Std., Ansprechpartner: Alex Weber

---

## **Mittwoch-Biketreff**

Tour am Watzkopf oder im Nahbereich von Karlsruhe und Ettlingen, z. B. Essigwiesen- Singletrails, Hornklamm oder Toter-Mann-Stein.

Spontane Streckenwahl. Bei Bedarf verschiedene Konditionsgruppen.

Treff 18:00 Uhr am Vereinsheim „Radhaus“.

L: 20-50 km, T: 1 bis 3 Stunden

Konditions-Level: 2 bis 4 / Technik-Level: 1 bis 4

---

## **Sonntag-Biketreff**

Neben den Touren, die im Monatsprogramm konkret ausgeschrieben sind, gibt es auch einen spontanen Biketreff für all diejenigen, die nicht an einer der ausgeschrieben Touren teilnehmen können oder wollen.

Die Teilnehmer organisieren sich selbst und fahren gemeinsam oder getrennt in Gruppen das, worauf sie sich eben geeinigt haben.

Treff 10:00 Uhr am Vereinsheim „Radhaus“.

L: 20-80 km, T: 1 bis 5 Stunden

Konditions-Level: 1 bis 4 / Technik Level: 1 bis 4

---

## **Levels**

### **Level 0 = Anfängertour**

- Wenn du noch nie MTBen warst ist das dein Level!
- Lockeres Fahren und wichtige Tipps für die Anfänger
- Befestigte Wege, keine Singletrails

### **Level 1 = Leicht**

- Grundkondition, Grundsportlichkeit
- Wenig Erfahrung im unbefestigten Gelände
- Grundkenntnisse in Fahr-, Brems- und Schalttechnik beim Mountainbiken auf befestigtem Untergrund

### **Level 2 = Normal**

- Gute Kondition
- Gute Bikebeherrschung auf unbefestigten Wegen und auch auf Singletrails
- Mindestens 1 Jahr Geländeerfahrung
- Trittsicherheit

### **Level 3 = Schwer**

- Sehr gute Kondition
- Sehr gute Bikebeherrschung auf unbefestigten Wegen und auch auf felsigen, zum Teil ausgesetzten Singletrails
- Mindestens 2 Jahre Geländeerfahrung
- Trittsicherheit

### **Level 4 = Extrem**



- Technisch extreme Singletrails, mit Tragepassagen ist zu rechnen
- Konstant hohe Grundgeschwindigkeit. Rauf und runter!
- Wenig Pausen, konditionell ans Limit gehen!

Nähere Infos gibt es auf

[www.mtb-karlsruhe.de/biketreff/levels](http://www.mtb-karlsruhe.de/biketreff/levels) [5]

### **Teilnahmebedingungen**

Bei allen Touren fährt jeder Teilnehmer auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko im Rahmen der StVO. Der Teilnehmer verzichtet auf jegliche Haftungs- und Rechtsansprüche gegenüber dem MTB-Club Karlsruhe e. V. oder den ausgeschriebenen Tourguides. Es besteht Helmpflicht bei allen Touren und Veranstaltungen.

### **Links:**

[1] <mailto:biketreff@mtb-karlsruhe.de>

[2] <http://www.roxybikes.de/spezielle-mtb-events-roxybike.html>

[3] <mailto:info@roxybike.com>

[4] <http://www.maibike.eu>

[5] <http://www.mtb-karlsruhe.de/biketreff/levels>